



professionnel normaux, avec seulement quelques-uns se sentant trop sous pression. Dans l'ensemble, ils sont satisfaits de leur vie professionnelle et ont un bon sentiment de bien-être.



« Ma préceptrice-mentore était tellement fière de moi. Elle m’a dit : “Tu as tout fait tellement [bien].” C’était un moment de grande fierté pour moi. » — *Infirmière résidente*

À trois et six mois, les infirmières et infirmiers résidents **réussissent** et répondent à toutes les attentes liées à leur poste. À six mois, ils sont également devenus plus efficaces pour **diriger** et rester organisés.



À six mois, les infirmières et infirmiers résidents sont toujours heureux et satisfaits de leur travail, même s'ils ressentent des niveaux de stress professionnel normaux. Ils signalent un très faible taux d'épuisement professionnel et se sentent rarement

émotionnellement vidés ou déconnectés des patients. Beaucoup ressentent aussi un fort sentiment d'accomplissement dans leur travail. Les infirmières et infirmiers résidents ont reçu des commentaires de leurs collègues sur leurs progrès au cours des six mois.

« Ma préceptrice-mentore m'a dit : "Wow, tes connaissances, ta pensée critique, ta capacité à résoudre des problèmes... On a dû essentiellement repenser tout le pansement pour cette plaie, car c'était un processus très complexe. Mais franchement, je suis impressionnée." » — *Infirmière résidente*

Comment puis-je participer ?

Si votre organisme participe à une **cohorte actuelle** :

- **Encouragez les infirmières et infirmiers résidents** à participer à la recherche.
- **Offrez du temps de travail** pour remplir les sondages et les grilles d'évaluation.



Si votre organisme **n'a pas participé** :

- **Rejoignez la cohorte de janvier 2026** du Programme de résidence pour infirmières et infirmiers.
- **Formez vos préceptrices-mentores et précepteurs-mentors dès maintenant**, de septembre à décembre 2025.



« Je pense que c'est le programme le plus merveilleux. Je pense que le fait de le normaliser à travers le Canada soutiendrait nos infirmières et infirmiers, tant dans leur apprentissage pour devenir une nouvelle infirmière ou un nouvel infirmier, que pour commencer tôt à acquérir certaines compétences de préceptrice-mentore ou de précepteur-mentor. Il n'y a pas eu un moment où je me suis dit : "Oh, mon Dieu, je suis seule dans tout ça." » — *Infirmière résidente*

Pour plus de renseignements au sujet du programme, veuillez communiquer avec Jodie Lachance de l'ACESI à l'adresse suivante : jlachance@casn.ca.